

親子で 運動あそび

からだを使った運動あそび！
お家にあるモノを使って
あそぼう など



午前 10:00~11:00
(開始15分前に集合)

- 対象 幼~小学2年生
- 募集人数 親子20組
- 参加費 500円(当日集金)
- スポーツドリンク1本付き



【午前の部指導】

日本レクリエーション協会
公認上級レクリエーション
インストラクター

栢野 和美

運動あそび!! インドア モルックに挑戦など

フィンランド発の
アウトドアスポーツに挑戦



モルックについて

What's モルック

フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された、
高齢者から子どもまで、誰でも気軽に楽しめる
アウトドアスポーツ。棒(モルック)を投げて木製の
ピン(スキttl)を倒しながら得点していき、先に
ピッタリ50点になった方が勝利です!

午前 11:00~12:00
(開始15分前に集合)

- 対象 小学生 中・高学年
- 募集人数 30名
- 参加費 500円(当日集金)
- スポーツドリンク1本付き

SASSEN 体験会

トーナメント対戦で
デジタル“チャンバラ体験”



What's サッセン

屋内・屋外どんな場所でも手軽にできる次世代の
デジタルスポーツ。武道が元となり、年齢性別関係
なくできる運動(生涯スポーツ)としても人気です!

午後 13:00~16:30
(開始15分前に集合)



- 1 小学1~3年 13:00~
 - 2 小学4~6年 14:20~
 - 3 年代フリー 15:30~
- 募集人数 各20名

参加費 500円(当日集金)

◀オリジナルうまい棒プレゼント



“かまいたち”さんも番組内で挑戦しました!

みんなで楽しく からだを動かそう

レッツ!! レクリエーション

開催日 2023年

7月30日

開催場所

パルメイト出雲
4階 ホール



参加お申込み TEL 0853・21・3818 パルメイト出雲まで 参加費は当日集金いたします。



来場の皆様へ
新型コロナウイルス感染拡大防止ご協力をお願い

- ①発熱など、体調不良の方はご出店、ご来場をお控えください。
- ②状況によっては内容変更、又は延期になる場合があります。

主催

出雲市駅通り
公共施設

パルメイト出雲

管理・運営 株式会社 フロンティアいずも

申込み・問合せ TEL 0853・21・3818 FAX 21・3875
〒693-0001 島根県出雲市今市町2065番地(出雲市駅北口・徒歩1分)
E-mail: info@palmate.jp WEBサイト: パルメイト出雲【検索】



インスタグラム
@palmate.izumo